

# NICOLÁS COCINA SIN FUEGO

Texto de ASOCIACIÓN BATA

Ilustraciones de ALICIA SUÁREZ

Encuadernado en cartón. 26 x 22 cm. 36 pág. 16 €.

ISBN 978-84-92608-86-7. Colección Makakiños día a día.

*Si no te quieres ensuciar,  
¡el delantal y el gorro te tienes que colocar!  
¡Antes de cocinar, las manos debes lavar!*

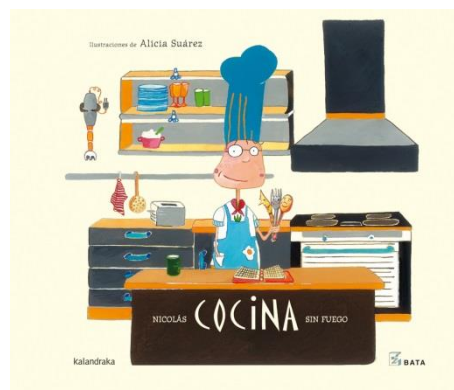
DÍA A DÍA es una línea editorial complementaria de la colección MAKAKIÑOS, creada para acercar la lectura a personas con necesidades de apoyo educativo. “Nicolás cocina sin fuego” es una guía de apoyo en su camino por adquirir autonomía e comunicarse en el entorno. Porque “un pequeño paso de hormiga puede convertirse en un paso de gigante”.

Con este libro de recetas pueden preparar platos sanos, nutritivos y sabrosos, que se elaboran de forma sencilla, sin ningún proceso de cocción: canapés, sándwich y ensaladas para comer; brocheta de frutas y macedonia; bolitas de coco, trufas de chocolate, mousse de limón y helado de plátano para tomar de postre; bebidas como zumo de naranja, batido de fresa y sorbete de melón.

Tras repasar los ingredientes y utensilios necesarios, e indicar el grado de dificultad, se describe el proceso de preparación. Para disfrutar del ambiente ágil y dinámico de la cocina, entre sabores, aromas y colores.

Los textos se adaptaron al lenguaje de pictogramas SPC, el sistema de comunicación utilizado por las personas con discapacidad intelectual. Como novedad, incluye pegatinas a modo de diccionario mímico, para que los usuarios puedan mostrarlas cuando preparen las recetas. Las ilustraciones de Alicia Suárez destacan por su colorido y refuerzan el carácter lúdico de las tareas culinarias.

MAKAKIÑOS es una iniciativa pionera de la Asociación BATA -que presta servicios a personas con autismo y otros trastornos generalizados del desarrollo- y KALANDRAKA para superar las barreras de la incomunicación: libros “de fácil lectura” que buscan mayor concreción y comprensión a nivel escrito y visual. La colección ya cuenta con adaptaciones de relatos tradicionales -“El conejo blanco”, “La ratita presumida”, “Chivos chivones”, “El patito feo”- y el cuento de creación “¿A qué sabe la luna?”.



- **Temática:** guía de apoyo para preparar platos que no necesitan cocción.
- **Edad recomendada:** personas con necesidades de apoyo educativo (autismo, disfasia...).
- **Aspectos destacables:** cocina, alimentos, sabores, aromas; salud, habilidades, autonomía personal; pictogramas; otros títulos de la colección Makakiños: “Nicolás va de compras”, “El conejo blanco”, “La ratita presumida”, “El patito feo”, “Chivos chivones”, “¿A qué sabe la luna?”

## Alicia Suárez

(Pontevedra, 1974)

Licenciada en Bellas Artes por la Universidad de Vigo en la especialidad de Pintura. Desde 1999 es profesora de dibujo en un centro de Educación Secundaria. Ganó el Premio de Pintura de la Fundación Cultural Rutas del Románico. Colabora con la ONG Solidaridad Internacional en la ilustración de los libros de la colección “Cuentos del mundo”.

